

58313

Citymagazin Herdecke | März 2019

**Vorteils-
Coupons**
für DEW21
Kunden

Fit in den Frühling
**Vital- und
Sportangebote**

Gemeinschaftsaktion
**Herdecke
räumt auf**

Interview
**Wolfgang Kaminski
und die Show-Welt**



4

TERMINE

6

FITNESS
FRISCHE
FÜR DIE
GUTE LAUNE

10

FITNESS
FECHTEN FÜR
KINDER

12

LOKALES

14

AKTION
HERDECKE
RÄUMT AUF
Gemeinsam
gegen Müll

16

REPORTAGE
POWER AUS
DER BIOTONNE

18

TRENDS

20

INTERVIEW
WOLFGANG
KAMINSKI
und die Show-Welt

24

E-MOBILITÄT
NEUE MODELLE

LIEBE LESERINNEN, LIEBE LESER,

voller Elan ...

... ist die 58313-Redaktion in den Frühling gestartet. Die Vorsätze für das neue Jahr waren noch frisch, als wir uns auf die Recherche gemacht haben, wie sich die Herdecker fit und vital halten. So sind wir auf ein neues Angebot des TSV Herdecke gestoßen: Fechten für Kinder und Jugendliche. Ein toller Sport, der Motorik und Konzentration enorm schult. Und wir haben etwas ziemlich „Cooles“ entdeckt: die Kältekammer im Studio More Energy. Warum extreme Minus-Temperaturen gesund, leistungsfähiger und schlanker machen – wir verraten es Ihnen.

Zum März gehört ja auch der Frühjahrsputz: Die Aktion „Herdecke räumt auf“ weitet den Blick aber auf weit mehr als Staubwischen und Müll entsorgen. Sie möchte alle Herdecker für nachhaltiges Handeln sensibilisieren. Geplant ist eine stadtweite Gemeinschaftsaktion – machen Sie mit!

Was Sie noch erwartet? Spannende Geschichten über Show-Größen der Schlagerwelt und neueste Trends in der E-Mobilität!

Viel Spaß beim Blättern!

Ihre
58313-Redaktion



IMPRESSUM

58313 ist ein Magazin von DEW21

Herausgeber:

Dortmunder Energie-
und Wasserversorgung GmbH
Günter-Samtlebe-Platz 1
44135 Dortmund

Vi.S.d.P.: Dominik Gertenbach

Konzept & Redaktion:

Iris Wasser, DEW21

Texte & Redaktion: Katrin Osbelt
KO2B – Agentur für Kommunikation

Gestaltung: Vera Berger
büro b* Raum für Gestaltung

Fotos:

Frauke Schumann Fotografie
(Titel, S. 2, S. 3, S. 4 Mitte, S. 8, S. 9–12,
S. 20–23, S. 30–31) | Joel Fafard, S. 4. |
Baldauf, S. 4 | Stadt Herdecke (S. 4, S. 5
rechts, S. 5 Mitte, S. 13, S. 14) |
mirkoKosmos, S. 5 | Adobe Stock, S. 6,
S. 7 | AHE, S. 16/17 | Granit, S. 18 oben |
Bracenet, S. 18 Mitte | Savion, S. 18
unten | Kaffeeform, S. 19 oben | Green-
peace, S. 19 Mitte | little_bee_fresh,
S. 19 unten | Kaminski, S. 23 Mitte |
Metz, S. 24/25 | Gocycle, S. 26 oben |
Husquvarna, S. 26 Mitte und unten |
Hase-Bikes, S. 26/27 | Etzergo, S. 28 |
e.Go, S. 28 Mitte | Porsche, S. 29 |
Illustrationen: Achim Köhler (S. 14–17)

Druck: Scholz Druck GmbH

Auflage: 13.500

Bei allen Bezeichnungen, die auf
Personen bezogen sind, meint die
gewählte Formulierung alle Geschlechter,
auch wenn aus Gründen der leichteren
Lesbarkeit nur die männliche oder nur
die weibliche Form verwendet wird.

15. MÄRZ



Joël Fafard: Der Mann mit der Sandpapier-Stimme

Der preisgekrönte, kanadische Gitarrist Joël Fafard spielt Blues-Klassiker mit der Seele eines Puristen und der Attitüde eines erfahrenen Entertainers.

Start: 19.30 Uhr
The Shakespeare · Brewery · Pub Hauptstraße 38
 > the-shakespeare.pub

16. MÄRZ



Stars der Szene laden zur „Trumpet Night“

Großartiges Zusammentreffen führender Musiker: Regie führt Starttrompeter Rüdiger Baldauf, der Gäste wie Joo Kraus, Andy Haderer und Ausnahmestimme, Produzent und Songwriter Edo Zanki um sich vereint.

Start: 20 Uhr
Werner Richard Saal Wetterstraße 58
 > doerken-stiftung.de

17. MÄRZ

Schülerkonzert

Nachwuchsmusiker der Musikschule und Preisträger des Wettbewerbs „Jugend musiziert“ präsentieren Proben ihres Könnens. Im Anschluss gibt's Waffeln.

Start: 11.15 Uhr
Städtische Musikschule Herdecke Vinkenbergstraße 5

AB 29. MÄRZ



Rosi Reiß: Ausstellung in der Ruhr-Galerie

Die Herdecker Künstlerin Rosi Reiß zeigt abstrakte Malerei. Ihre jüngsten farbgewaltigen Werke entstanden unter dem Titel „Mein Roter Faden“.

Vernissage: 29. März, 19 Uhr
Laufzeit: 30.03.–21.04.2019
Öffnungszeiten:
 Sa | So 11–14 Uhr
 Di | Mi 17–20 Uhr

Ruhr-Galerie Herdecke Goethestr. 14

31. MÄRZ

Festival of Irish Folk Music 2019

David Munnely and The Irish Spring All Stars, exklusiv für diese Tournee zusammengestellt, präsentieren in einer lebendigen Revue das Sonderprogramm „100 Years of Evolution in Irish Folk Music“.

Start: 19 Uhr
Werner Richard Saal Wetterstraße 58
 > doerken-stiftung.de

6. APRIL

Jazz@undesigned

Die Bands „Coming Home“, „Florian Boos Nonett“, „Unit 5“ und das „Jaroslav Likhachev Quartett“ haben sich ein Auftrittsstipendium der Werner Richard – Dr. Carl Dörken Stiftung erspielt. Exklusiv präsentieren sich die ausgezeichneten Jazzer dem Publikum.

Start: 20 Uhr
Werner Richard Saal Wetterstraße 58
 > doerken-stiftung.de

6./7. APRIL

Frühlingsfest

Am ersten April-Wochenende verwandelt sich die **Herdecker Innenstadt** in ein Blumenmeer: Über 50 Aussteller haben sich mit ihrem grünen und blühenden Sortiment angesagt. Am verkaufsoffenen Sonntag findet ein Antik- und Trödelmarkt rund ums Herdecker Rathaus statt.

Zeit: Sa 10–18 Uhr
 So 11–18 Uhr

7. APRIL



JeKITS-Schnupper-Matinee

Die Musikschule Herdecke lädt alle Erstklässler der Herdecker Grundschulen ein. In einem Konzert werden alle Instrumente vorgestellt, die innerhalb des JeKITS-Programms angeboten werden. Im Anschluss können die Schüler auch Instrumente ausprobieren.

Start: 11.15 Uhr
Friedrich-Harkort-Schule (Aula) Hengsteyseestraße 40

13. APRIL

Keenan Joyce spielt Irish Pub Music

Der in Bochum lebende Folk-Musiker Keenan Joyce kann auf rund 25 Jahre Bühnenerfahrung als Band- und Solokünstler in Deutschland, Irland, den Niederlanden und Frankreich zurückblicken. Das Cover-Programm umfasst folkloristische Interpretationen von Künstlern wie Cat Stevens, Tracy Chapman oder Elton John.

Start: 19.30 Uhr
The Shakespeare · Brewery · Pub Hauptstraße 38
 > the-shakespeare.pub

30. APRIL



Tanz in den Mai mit der Band mikroKOSMOS

mikroKOSMOS steckt voller musikalischer Überraschungen: Die Musiker vereinen Rockpop, Latin, Reggae, Punk & Ska in origineller Weise. Gäste können sich auf deutsche Texte, poetisch und gefühlsbetont, unverblümt und kritisch freuen – und auf galaktische Gitarrensounds.

Start: 19.30 Uhr
The Shakespeare · Brewery · Pub Hauptstraße 38
 > the-shakespeare.pub

11. MAI

Internationales Akkordeon Festival

Künstler aus Moldawien, Polen, Deutschland, Texas und den Niederlanden präsentieren Akkordeon vom Feinsten: klassische Romantik, Western Swing, Balkan-Folk oder Zeitgenössisches, bereichert durch die Klänge von Flügelhorn und Cello.

Start: 19.30 Uhr
Werner Richard Saal Wetterstraße 58
 > doerken-stiftung.de

25. MAI

16. Herdecker City-Lauf

Um die 900 Teilnehmer verzeichnet der Herdecker Citylauf des TSV jedes Jahr – von den Bambini über ambitionierte Hobby-Läufer bis zur Spaßstaffel! Neu: Der Abiturientia-Lauf! Schüler, die für die Finanzierung ihres Abiballs noch Unterstützung benötigen, können sich Siegpriämien bis zu 1.000 Euro erlaufen. Kleine Zuschauer sind am Wassermobil und beim Kinderschminken von DEW21 willkommen!

> tsv-herdecke.de

29. MAI – 1. JUNI



45. Herdecker Maiwoche

Die Maiwoche bietet wieder vier Tage Unterhaltung und Genuss. Das große Stadtfest mit Livemusik auf vier Bühnen und historischem Kunst- und Töpfermarkt am Donnerstag ist das Party-Highlight der Ruhrstadt.

Start: Mi 19 Uhr | Do 10 Uhr
 Fr 14 Uhr | Sa 11 Uhr

30. MAI



Musikschultag

Christi Himmelfahrt ist Musikschultag auf der Maiwoche: Von 12 bis 13 Uhr präsentieren die Tanz-Eleven auf der großen Bühne am **Viehmarkt** Tanz- und Ballett-Szenen. Von 14 bis 18 Uhr zeigen junge Musiker ihr Können auf der Bühne am Stiftsplatz.

Programm ONIKON

10. März | 18 Uhr
 12. März | 15:30 und 20 Uhr
 13. März | 20 Uhr

Der Junge muss an die frische Luft (FSK 6)

Recklinghausen 1972: Der neunjährige Hans-Peter (Julius Weckauf) bringt die Menschen um ihn herum zum Lachen. Gelungene Verfilmung des autobiografischen Buchs von Hape Kerkeling.

9. April | 15.30 und 20 Uhr
 10. April | 20 Uhr

Die Frau des Nobelpreisträgers (FSK 6)

Joan (Glenn Close) stärkt seit 40 Jahren dem Schriftsteller Joe Castleman (Jonathan Pryce) als fürsorgende Ehefrau den Rücken. Als das Paar zur Nobelpreisverleihung fährt, werden die Risse der Ehe sichtbar.

30. April und 1. Mai | 20 Uhr

Adam und Evelyn (FSK 0)

Ein flirrend heißer Sommer 1989 im Osten Deutschlands. Adam arbeitet als Schneider und Fotograf, seine hübsche Freundin Evelyn ist Kellnerin. Während des Urlaubs am Balaton öffnet Ungarn die Grenzen.

Weitere Filme auf > onikon.de

HALLO FRÜHLING!

Frische Luft macht gute Laune

Der Frühling naht: Jetzt heißt es Abschied nehmen von Couch und Winterspeck. Wer sich viel in der Natur aufhält, beugt Fettpölsterchen und schlechter Laune vor. **Frische Luft** stärkt das Immunsystem und bringt den Kreislauf in Schwung. Das Gehirn wird mit Sauerstoff versorgt, das **Wohlbefinden** steigt. Das Gute liegt in Herdecke ganz nah: **Wald, Wasser, Grün!** Einfach nach der Arbeit oder in der Mittagspause eine Runde an der frischen Luft drehen – ob im Jogging-Lauf, mit Walking-Stöcken oder nur so, jeder Schritt bringt etwas.



Für jeden das richtige Work-out

Herdeckes private Studios bieten Vielfalt: Die einen schwören auf Yoga, andere aktivieren beim Pilates die Tiefenmuskulatur, wieder andere lieben die Bewegung zu flotten Rhythmen. Sie finden, das ist Mädchenkram? Nicht nur bei Männern immer mehr im Trend: **Boxtraining!** Denn das regt in höchster Intensität die Fettverbrennung an und stärkt die Muskulatur.

Der absolute Newcomer unter den Workouts: Piloxing – eine Kombi aus Pilates, Boxen und Tanzen. Also: Nichts wie ab in den Ring, Ladies and Gentlemen!



Fitness im Verein

Wir haben einen weiteren Trend identifiziert: Alle sprechen aktuell von „**Group Fitness**“! Hieß das nicht früher einfach „Sportverein“? Davon gibt's in **Herdecke übrigens rund 30 Stück** – mit einem Kursangebot von A wie Angeln bis Z wie Zumba. Ob Klassiker wie Fußball, Handball oder Turnen, oder Exotisches wie Linedance oder Thai Chi – da ist für jeden etwas dabei. Schnuppern Sie doch einmal herein! **Gemeinsam macht Bewegung richtig Spaß!**



Heiß oder kalt gegen Stress

Neue „Geheimwaffen“ gegen allerlei Schmerzen, Hautprobleme, Giftstoffe im Körper oder Fettzellen drängen auf den Markt. **Warum nicht das eine oder andere 'mal ausprobieren?** Heiß oder kalt? In New York erleben **Infrarot-Saunas** aktuell einen Aufschwung – wegen ihrer reinigenden, heilenden und auch entgiftenden Wirkung. **Herdecke hat die Kälte-therapie entdeckt.** Das ist nur was für ganz Coole. Bis zu drei Minuten lang wird der Körper einer Eiseskälte ausgesetzt. Nichts für Warmduscher.





Im Bikini bei minus 85 Grad

5x
Kältekammer
plus
1x Körperfett-
analyse gratis*

Bis zu minus 85 Grad herrschen in einer Kältekammer. Das ultimative Beauty-Geheimnis der Wellness-Branche kommt in der Medizin und bei Leistungssportlern schon länger zum Einsatz. Wie wirkt die Kryotherapie? Katrin Osbelt vom 58313-Team hat nachgefragt und den Selbstversuch gewagt.



Ich bin ja mehr so der Sauna-Typ. Ab 23 Grad Raumtemperatur fühle ich mich wohl. Alles darunter schreit nach Kuschelecke. Jetzt soll ich fast nackt in einen überdimensionalen Kühlschranks springen. Die digitale Anzeige zeigt „-85 Grad“!

Kälte macht gute Laune

Mit Respekt betrete ich die Eiskammer des Studios „More Energy“ in Herdecke. Die Luftfeuchtigkeit tendiert gegen Null. Das ist der Trick. Die trockene Kälte fühlt sich gar nicht so extrem an wie befürchtet. Außerdem hat Sport- und Fitness-Experte Marc Rückemann mich mit schönen Versprechungen gelockt: Das Eisbad mache gesund, schlank und schön. Zudem werden Gute-Laune-Botenstoffe freigesetzt, heißt es.

Also tänzel ich, bekleidet mit einem Bikini, dicken Socken, Schlappen, Handschuhen, Mütze und einem Mundschutz in der Kabine herum. Bewegen soll ich mich, um die Kälte optimal zu verteilen. Socken, Handschuhe und Mütze schützen die empfindlicheren Extremitäten. Ein lustiger Anblick – aber wir sind ja unter uns: ich, die Kälte und Marc, der von außen einen Blick auf mich wirft, ob

es mir gut geht. Am Rande der Kabinentür wächst eine violette Leuchtdiode in die Höhe. Wenn sie voll ist, sind drei Minuten um. Das ist die ideale Verweildauer im frostigen Schönheitstempel. Ich sage mir ein Gedicht auf, ich singe ein Lied ... Upps: Schon vorbei!

Gut durchblutet

Jetzt, so die Prophezeiung, setzt der Körper alles daran, wieder aufzuheizen. Das verbraucht im Laufe der Aufwärmphase laut der Experten bis zu 1.000 Kalorien. Meine Kleidung fühlt sich herrlich warm an. Die Haut ist bestens durchblutet, es kribbelt rundum wohligh. Noch den ganzen Tag überkommt mich hin- und wieder ein warmer Schauer. Am Abend falle ich gut gelaunt, aber erschöpft ins Bett und schlafe tief und fest durch. Am nächsten Tag ist meine von der Heizungsluft gestresste Haut glatt und weich.

Ob die Kältekammer auch andere Zipperlein wie den von der Computerarbeit verspannten Nacken oder meinen Heuschnopfen lindern kann? Das wird nur eine regelmäßige Anwendung zeigen. Einen Versuch ist es mir wert. Ich probiere es aus!



* Mehr Infos auf Seite 30 oder den beiliegenden Coupons.



Das passiert in der Kältekammer

„Ganzkörperkälte“ wird vorwiegend in der Medizin und im Leistungssport angewendet. Bereits in den 1980er Jahren wurden Erkrankungen der Gelenke und des Immunsystems mit extremer Kälte behandelt.

Wiederholte Anwendungen der sogenannten „Eissauna“ können auch positive Auswirkungen auf Erkrankungen wie Rheuma, Arthritis oder Schuppenflechte haben. Da der kurze Aufenthalt im Kälteraum die Regeneration nach großer Anstrengung fördern und leistungssteigernd wirken soll, tauchen auch viele Profisportler ins Frostige ab: Die Eiskälte wirkt auf Hormone, Nerven, Durchblutung, Stoffwechsel und Kreislauf.

Seit Kurzem hält die Methode auch Einzug in die Schönheits- und Wellness-Branche. Denn die Ganzkörper-Kältetherapie kann unter anderem folgende Wirkungen haben:

- > Zunahme an Vitalität und Wohlbefinden
- > Stärkung der körpereigenen Abwehrkräfte
- > Förderung der Muskelentspannung
- > Regeneration von Problemhaut und Straffung des Gewebes (bekämpft Cellulite)
- > Anregung der natürlichen Fettreduktion in den Fettdepots (unterstützt Bodyshaping)



WEITERE INFOS
→ [MORE-ENERGY.INFO](https://www.more-energy.info)



HOCHWERTIGE TRIKOTS ZU GÜNSTIGEN PREISEN

Mit dem DEW21 Trikotsponsoring übernimmt DEW21 gesellschaftliche Verantwortung und leistet einen weiteren Beitrag für die Entwicklung des Herdecker Breitensports.

Sowohl Trainingsanzüge als auch Trikots oder Schuhe gibt es bei unserem Kooperationspartner „Sport Michalak“ in der Herdecker Fußgängerzone (Hauptstraße 56) zu vergünstigten Preisen – eben alles, was für das sportliche Miteinander gebraucht wird.

Ob Solo-Sportler, Hobbytruppe oder Vereinsmannschaft, DEW21 Strom- und Erdgaskunden erhalten 50 Prozent Rabatt auf Teamsport-Artikel.

INFO:
Sport Michalak
Telefon: 02330.10405
info@sport-michalak.de



DEW21 Trikots reisten mit ins Trainingslager auf Mallorca.

En Garde!

Die Vielfalt an Sportangeboten in Herdecke ist riesig. Seit Neuestem können Kinder beim TSV Herdecke sogar spielerisch und mit viel Spaß Fechten lernen. Seit verganginem Jahr leitet Jannis Selbach das Florett-Training für Nachwuchstalente im Alter von acht bis 14 Jahren. Das haben wir uns angeschaut.



Fechten wie die Großen: Mit verkabelter Weste und Florett geht's auf die Planche.



Die 13-jährige Isabel (links), Fechttrainer Jannis Selbach (Mitte) und die Fecht-Kids des TSV (rechts) in Aktion.

Auf flinken Füßen passieren rund zehn Kinder einen Parcours durch die Turnhalle der Friedrich-Harkort-Schule. Sie laufen Slalom, hüpfen vorwärts, hopsen rückwärts, tänzeln seitwärts und springen über niedrige Hindernisse. Ihr Trainer Jannis Selbach verpackt die Übungen in kleine Laufspiele. Der ehemalige Leistungssportler war selbst in seiner Jugend im erweiterten Nationalmannschaftskader der deutschen Florett-Fechter.

Duelle wie die Großen

Jannis Selbach weiß, was seine kleinen Schützlinge wollen: „Im letzten Drittel des Trainings fechten wir in kompletter Kluft und mit der Technik wie bei den Profis gegeneinander.“ Doch zuvor müssen die Nachwuchsd'Artagnans noch an ihrer Technik feilen. Jannis Selbach: „Früher mussten Fecht-Einsteiger stumpfe Übungen absolvieren. Ich verpacke das Basis-Training in Spiele und kleine Wettkämpfe – das motiviert die Kinder.“

Spaß und Disziplin

Und die Belohnung naht. Von Anfang an können sich Kinder, die beim TSV Fechten lernen, mit dem Florett ausprobieren. Voraussetzung: Alles hört auf Jannis' Kommando und hält sich an die Regeln. Das klappt für Kinder dieses Alters erstaunlich gut. Das abwechslungsreiche Training macht ihnen sichtbar viel Spaß! Nach weiteren Technikübungen mit dem Florett – Gegner ist zunächst noch eine dicke Hochsprungmatte – geht's endlich los mit den ersten Duellen. Dafür legen die Kinder eine spezielle Ausrüstung an, die für Anfänger zunächst vom Verein gestellt wird: eine weiße Fecht-Jacke, Handschuhe, Maske und eine Weste, die mit Sensoren ausgestattet und verkabelt ist. Das Kabel verbindet das Florett mit einer Meldeanlage – Treffer werden mit einem Brummtönen angezeigt.

Bei den Duellen stellen die Kinder stets einen Kampfrichter aus den eigenen Reihen. Auch analysieren die jungen Wettkämpfer einander gegenseitig, machen Verbesserungsvorschläge oder weisen auf besonders gelungene Aktionen hin. Das fördert die Kritikfähigkeit und spornt den Teamgeist an. Nachdem Vincent mit dem Florett in der Hand seine noch unerfahrene Gegnerin Katrin und den Kampfrichter Max begrüßt hat, schiebt er die Schutzmaske zurecht und tänzelt nach dem Kommando „Fertig? Los!“ auf Katrin zu. Wie bei den Großen geht es eine Weile hin und her, mit Bedacht sucht der junge Fechter seinen Vorteil, taktiert, und drängt plötzlich nach vorn und trifft. Das „Mööööp“ aus der elektrischen Anzeige zeigt den ersten Treffer an.

Blutige Anfänger und Nachwuchstalente

In der Herdecker Fechtgruppe von Jannis Selbach trainieren aktuell vorwiegend Kinder zwischen acht und zehn Jahren, die noch keine Wettkampferfahrung haben. Der Einstieg für Newcomer ist problemlos möglich. Aber auch Nachwuchsfechter mit ersten Erfahrungen integriert Jannis geschickt in sein Trainingskonzept. So trainiert Isabel (13), die eigentlich zum Kader des Fechtzentrums in Hagen-Haspe gehört, regelmäßig mit den Jüngeren in Herdecke. Von der jungen Athletin können sich die Kleineren Einiges abschauen – sie führt das Florett sicher und elegant.

Für jedes Kind zugänglich

Was macht den besonderen Reiz des Fechtsports aus? Jannis Selbach: „Glücklicherweise ist der Sport schon lange nicht mehr elitär, sondern wie das Angebot hier beim TSV zeigt, für jedes Kind zugänglich. Das Besondere ist die einmalige Mischung aus Ausdauer, Konzentration und Koordination.“ Eigenschaften, die den jungen Athleten auch im Alltag hilfreich sein können.

FECHTEN BEIM TSV HERDECKE

Weitere Informationen zum gesamten Kursangebot des TSV Herdecke können Sie unter tsv-herdecke.de oder telefonisch unter **02330.2245** oder per E-Mail unter kontakt@tsv-herdecke.de anfordern. // Fragen zum Fechttraining beantwortet Jannis Selbach unter jannisselbach@gmx.net.

ZWEI SCHEIBEN „RANDVOLL HERDECKE“

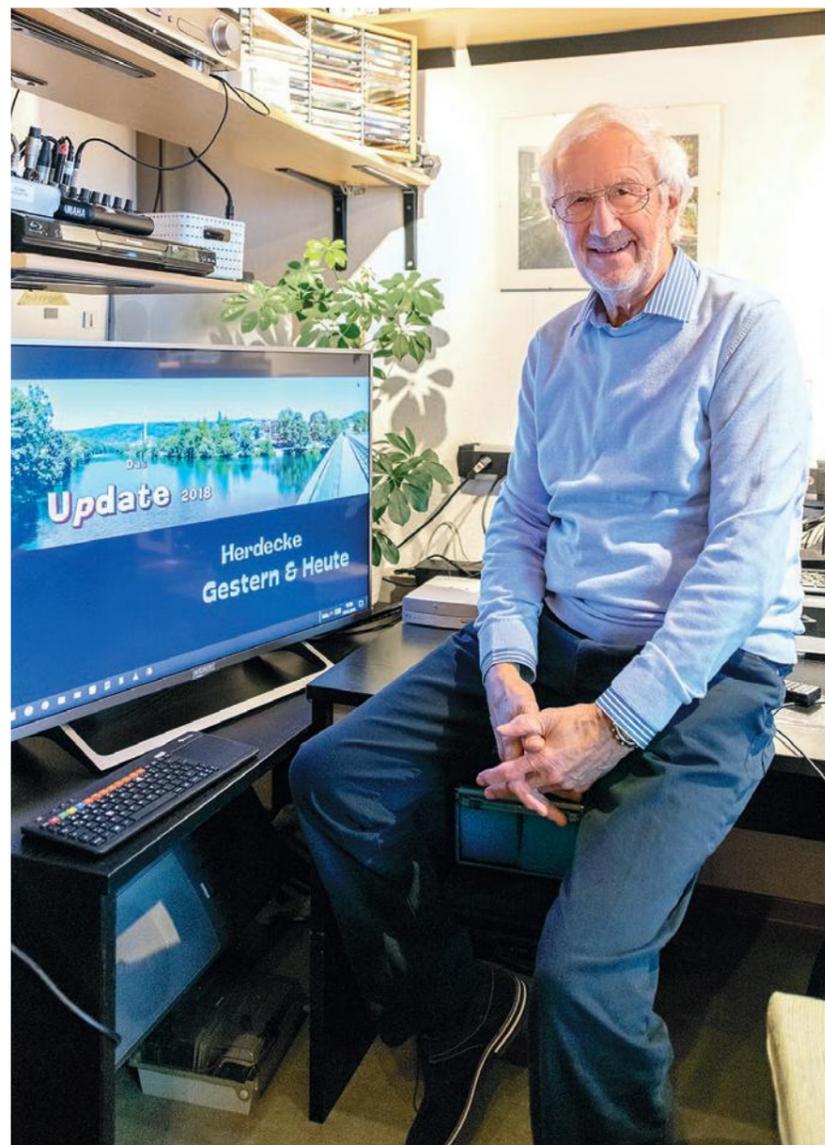
DIETER DEFFNER, bekannt als Herdecker Heimatfilmer, hält in seinen Videos das Herdecke der Vergangenheit fest und dokumentiert die Gegenwart für künftige Generationen. Jetzt erscheint ein weiteres Kompendium aus zwei DVDs à jeweils 90 Minuten: das Update! In vielen kurzen Filmen dokumentiert er, was in den vergangenen zwei Jahrzehnten in Herdecke passiert ist.

Mit der Veröffentlichung schreibt Dieter Deffner die Trilogie „Herdecke – gestern und heute“ vor, die er vor zwanzig Jahren veröffentlicht hat. Der ambitionierte Hobbyfilmer kümmert sich bei seinen Produktionen um Recherche, Schnitt, Ton und Vermarktung. Ein Zufall brachte den 80-Jährigen

1975 zum Film. Bei der Deutschen Post übernahm er die Stelle eines Fachlehrers für kommunikatives Verhalten, die Videokamera setzte er – damals der neueste Trend – für Rollenspiele und Trainings ein.

Dieter Deffner heimste mit seinen Filmen schon so manchen Preis ein. Er drehte im Auftrag der Dörken-Stiftung, hielt das Cuno-Kraftwerk für die Nachwelt fest oder war live beim Rundgang durch das Quartier Ruhr Aue mit der Herdecker Bürgermeisterin Katja Strauss-Köster dabei.

Erhältlich in der Buchhandlung Herdecke, Hauptstr. 26, 58313 Herdecke



Dieter Deffner in seinem Home-Studio – hier sichtet er seine Aufnahmen und schneidet und vertont seine Filme.

58313 verlost zehn DVDs*

Beantworten Sie folgende Frage

„Wie heißt die Trilogie, die Dieter Deffner vor 20 Jahren veröffentlicht hat?“

und senden Sie Ihre Antwort unter Angabe Ihres Namens und Ihrer Anschrift an:

iris.wasser@dew21.de
Stichwort: Gewinnspiel „58313“

* Teilnahme ab 18 Jahren, unabhängig vom Abschluss eines Vertrages. Bei mehr als zehn richtigen Einsendungen werden die Preise ausgelost. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen sind Mitarbeiter der Dortmunder Energie- und Wasserversorgung GmbH und aller beteiligten Unternehmen sowie deren Angehörige. Eine Barauszahlung der Gewinne ist nicht möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



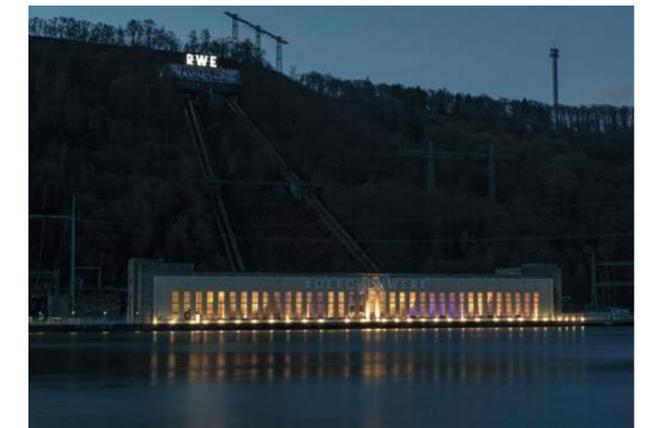
NEUES BAULAND IN HERDECKE

Die Landesregierung unterstützt Herdecke bei der Entwicklung eines neuen Baugebietes. **Ministerin Ina Scharrenbach (links) und Bürgermeisterin Dr. Katja Strauss-Köster unterzeichneten im Sommer 2018 dazu eine Zielvereinbarung.** Mit der Entwicklung des Arealen zweier ehemaliger Schulen (Grundschule im Dorf und Albert-Schweitzer-Schule) werden auch Flächen für den bezahlbaren Wohnungsbau gewonnen.

Per Ratsbeschluss wird sich der Anteil für den öffentlich-geförderten Wohnungsbau auf 50 Prozent – und damit deutlich höher als die landesweit geforderten 30 Prozent – bewegen. Die landeseigene Entwicklungsgesellschaft NRW.URBAN wird das Gebiet entwickeln und vermarkten. Der Standort eignet sich aufgrund der Nähe zur Universität Witten/Herdecke besonders, um Wohnraum für Studierende und Beschäftigte des nahen Krankenhauses zu schaffen.

RWE-LICHTLANDMARKE STRAHLT WIEDER ÜBERM KOEPCHENWERK

Seit dem Ende der 1920er Jahre, als das Pumpspeicherkraftwerk nach Plänen von Arthur Koepchen gebaut wurde, ist die RWE-Lichtlandmarke oberhalb des Koepchenwerks für die Herdecker Bürgerinnen und Bürger ein weithin sichtbares Symbol ihrer Heimat am Hengsteysee. Jetzt leuchtet sie wieder! 2017 ging das Koepchenwerk in den Besitz der Stiftung Industriedenkmalpflege und Geschichtskultur NRW über. Die Stiftung ließ



den historischen Schriftzug rekonstruieren, das 4.000 Quadratmeter große Dach der Maschinenhalle abdichten, reparierte 40 Fenster und sorgte so für den Schutz des wertvollen Maschinenbestands. Ursula Mehrfeld, Geschäftsführerin der Stiftung: „Dieses hochkarätige Denkmal wollen wir bald der Öffentlichkeit im Rahmen von Führungen präsentieren.“



Das große Los beim „Winterzauber 2018“ hat Roswitha Dannwolff aus Herdecke gezogen. Sie kann sich über einen Gutschein für das First TUI Reisebüro im Wert von 300 Euro freuen, den DEW21 verlost hat. Iris Wasser (DEW21) und Jennifer Möller (First TUI Reisebüro) überreichten der glücklichen Gewinnerin und ihrer Familie den Gutschein, der für Reisen, Konzertkarten oder Veranstaltungstickets eingelöst werden kann.

Bis eine Plastiktüte verrottet ist, dauert es rund 40 Jahre. Jeder achtlos in den Gulli geschmippte Zigarettenstummel verseucht rund 40 Liter Grundwasser. Und es dauert fast ein Jahr, bis sich eine Bananenschale – die „klügste Verpackung der Welt“ – in Kompost verwandelt hat.



Was am Ende übrig bleibt ...

Immer mehr deutsche Städte gehen dazu über, das achtlose Wegwerfen von Müll mit Bußgeldern zu belegen. „Schade, dass dies offensichtlich notwendig ist!“, findet Sonja Fielenbach, Agenda-Beauftragte im Herdecker Rathaus. Ihr wäre es lieber, die Herdecker würden ihr Bewusstsein für die Sauberkeit ihrer Heimatstadt und den Schutz der Umwelt ohne Androhung von Strafe schärfen.

Als eine der saubersten Städte der Welt gilt übrigens Singapur. Dort kostet das Wegwerfen von Getränkedosen oder Zeitungen bis zu 1.000 Singapur-Dollar, Wiederholungstäter drohen sogar Arbeitseinsätze von bis zu zwölf Stunden. Dann müssen die Unbelehrbaren Müll auf öffentlichen Straßen und Plätzen einsammeln.

Gemeinsam anpacken

Auch in Herdecke wird Müll unüberlegt weggeworfen – Zigarettenstummel, Pizzakartons, Süßigkeitenverpackungen verschandeln zum Teil das Bild der schmucken Innenstadt oder der idyllischen Grünzüge. Nicht nachgedacht? Kein Abfallkorb in der Nähe? Bequemlichkeit?

Die Gründe sind vielfältig. Hinzu kommt: Dort, wo bereits Müll liegt, gesellt sich schnell neuer Müll hinzu. Je verschmutzter eine Straßenecke ist, desto niedriger ist die Hemmschwelle, etwas wegzuworfen. Lothar Goebel vom Lions Club ist davon überzeugt, dass es auch anders geht: „Wir müssen aufklären, motivieren und den Gemeinschaftsgeist für ein sauberes Herdecke stärken.“



28. März 2019 | 19 Uhr
AGENDA-KINO IM ONIKON „Weggeworfen“
 Dokumentarfilm, USA 2012
 anschließend: Diskussion
 > ausgezeichnet mit dem „Prädikat wertvoll“

Aus „Ende räumt auf“ wird „Herdecke räumt auf“: Von 2011 bis 2015 haben sich Bewohner aus Herdecke-Ende einmal im Jahr getroffen, um in ihrem Ortsteil den achtlos weggeworfenen Müll aufzusammeln. Diesem guten Beispiel folgt nun eine stadtweite Aktion!

Verschiedenste Akteure haben sich zusammen getan, um die Aktion „Herdecke räumt auf“ zu realisieren. Auch alle Herdecker Schulen sind dabei.



→ Herdecke räumt auf! Sa 30. März 2019 von 10–13 Uhr

WO?

Zwei Startpunkte: Kampsträter Platz und Platz vor der Sparkasse Kirchende

WIE?

Müllsäcke, Warnwesten und Orientierungskarten werden gestellt. Wer Handschuhe, Warnweste und Zangen besitzt, sollte diese bitte mitbringen. Volle Säcke können an markierten Sammelpunkten abgestellt werden und werden von den Technischen Betrieben Herdecke eingesammelt.

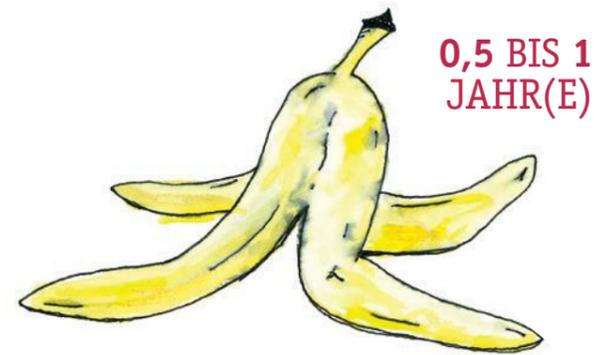
ZUM ABSCHLUSS GEMEINSAM FEIERN!

Als Dankeschön laden wir ab 13 Uhr alle Akteure herzlich zum Kanu Club (Mühlenstraße) ein. Wir wollen gemeinsam feiern, weitere Aktionen planen und uns austauschen. Infostände bieten Spannendes und Nützlichendes zum Thema Müll. Auf die Kleinsten wartet ein buntes Kinderprogramm von DEW21. Sind Sie dabei? Wir freuen uns auf Sie!

WEITERE INFOS → HERDECKE.DE



Power aus der Biotonne



Biomüll birgt enormes Potenzial als Energiequelle und Dünger. Wird er vergoren, entsteht Methangas, aus dem sich Strom und Wärme gewinnen lassen. Viele Bioabfälle lassen die Entsorger auch zu Kompost verrotten. Dieser Dünger für Gärten und Landwirtschaft kann Torf ersetzen, dessen Abbau schützenswerte Mooregebiete zerstört. In einer einzigen Bananenschale zum Beispiel steckt Energie für mehr als eine halbe Stunde Licht!

Auch der Herdecker Biomüll landet in einer Biogasanlage – in der größten und modernsten der Region im Wittener Bebbelsdorf. Dort wächst in der Eingangshalle ein riesiger Haufen feuchten Abfalls in die Höhe: Gemüseschalen, Kaffeefilter, Essensreste. Müll als wertvoller Rohstoff! Im Restmüll nutzt der Bioabfall nichts. Dort stört er sogar die Entsorgung. Denn er macht die Masse zu nass für die Verbrennungsanlage. Damit es ordentlich zündelt, muss sogar zum Ausgleich leicht brennbares Material wie Plastik zugesetzt werden.



Bevor der Biomüll der Biogasanlage zugeführt werden kann, müssen Plastik und organische Bestandteile voneinander getrennt werden.

Vor und nach dem Kochtopf

In der Vergärungsanlage aber sind sogar Eintöpfe und Suppen oder der fettige Inhalt einer Fritteuse willkommen. „Vor und nach dem Kochtopf ist unser Motto“, erklärt Heike Heinzkill vom Entsorgungsunternehmen AHE. „Schalen von Zitrusfrüchten beispielsweise oder Brot- und Backwaren liefern viel Energie.“ Allerdings sollte nichts davon in Glas oder Plastik verpackt sein. Selbst die im Handel erhältlichen grünen Beutel für die Biotonne sind Gift für die Vergärungsanlage. Sie



In der Biogasanlage entsteht unter anderem hochwertiger Kompost.

zersetzen sich viel zu langsam und sind ausschließlich für Kompostieranlagen geeignet. Anlagebetreiber AHE hat in einer Testreihe allerdings eine Beutelsorte ermittelt, die in der Biogasanlage keinen Ärger macht. (siehe Infokasten)

Bitte keine Verpackung!

Wobei die Biomüllbeutel noch das geringste Problem der Biogaserzeuger sind. Plastiktüten und -verpackungen schaden weit mehr. Sie würden den Dünger – eines der wertvollen Endprodukte der Verwertungskette – verderben und müssen deshalb sorgfältig aussortiert werden. Fehleinwürfe machen Betriebsleiter Rene Scheier das Leben schwer, denn er muss dafür sorgen, dass am Ende kein Plastik auf den Feldern landet. „Dafür gibt es strenge Grenzwerte, die regelmäßig überprüft werden“, sagt er. Nur reiner Dünger erhält das wichtige Gütesiegel.

Zusammen mit dem ärgerlichen Plastik machen Scherben von eingeworfenen Einmachgläsern oder Flaschen sowie Metallteile wie Löffel oder Konservendosen

derzeit bis zu sieben Prozent der angelieferten Abfallmenge aus. In der Sammelhalle der Biogasanlage vermittelt ein großer bunter Berg aus Plastiktüten einen Eindruck von dem Aufwand, den Unkenntnis, Gedankenlosigkeit und Bequemlichkeit mit sich bringen.

Gas wird zu Strom!

Der sortierte Bioabfall hingegen wandert weiter – 16 Billionen Bakterien warten darauf, das Material zu zersetzen. 21 Tage lang verrichten sie bei konstanten 51 Grad ihre Arbeit. Während dieses Prozesses entsteht das begehrte Gas, das anschließend gereinigt und von zwei Blockheizkraftwerken in Strom umgewandelt wird. Die dabei anfallende Wärme wiederum fließt zurück in die Anlage.

Energie für 2.000 Haushalte

5,2 Millionen Kilowattstunden Strom liefert die Biogasanlage der AHE pro Jahr. Damit können mehr als 2.000 Haushalte mit klimafreundlicher Energie versorgt werden. Zusätzlich entsteht Dünger und Kompost als Grundlage für neues Pflanzenwachstum. Der biologische Kreislauf schließt sich.

So viel Energie* steckt im Biomüll

200 g Pellkartoffeln: 33,5 kJ = 15 Minuten Licht
 100 g Lebkuchen: 1.490 kJ = 11,28 Stunden Licht
 100 g Bratensoße: 11,4 kJ = 5 Minuten Licht
 100 g Bohneneintopf: 481 kJ = 3,63 Stunden Licht

www.stromtonne.de

* theoretische Berechnung in Bezug auf eine 11-Watt-Lampe

Biomüll kommt in diese Tüte!

Die Abfalltüten, die auch die Biogasanlage gut „verpackt“, gibt es im Bürgerbüro und bei den Technischen Betrieben in der Nierfeldstraße 4. Die Beutel bestehen aus nachwachsendem Rohstoff und sind vollständig biologisch abbaubar.



Aktion: Spannende Schulstunde!

„58313“ ermöglicht sechs Schulklassen, zwei Schulstunden lang eine spannende Veranstaltung rund um das Thema Müll zu erleben. Heike Heinzkill vom Entsorgungsunternehmen AHE kommt auch in eure Klasse, um zu informieren und alle Fragen zu beantworten.

Interesse? Dann einfach eine E-Mail an iris.wasser@dew21.de!

Weniger ist mehr ...

„Zero Waste“ gehört zu den großen aktuellen Themen unserer Gesellschaft. Wer Müll vermeidet, ist weder spießig noch ein verträumter Weltverbesserer. Diese Produkte zeigen: „Zero Waste“ ist cool!



2|



3|

smarticular.net

Das Ideenportal für ein einfaches und nachhaltiges Leben.

1|



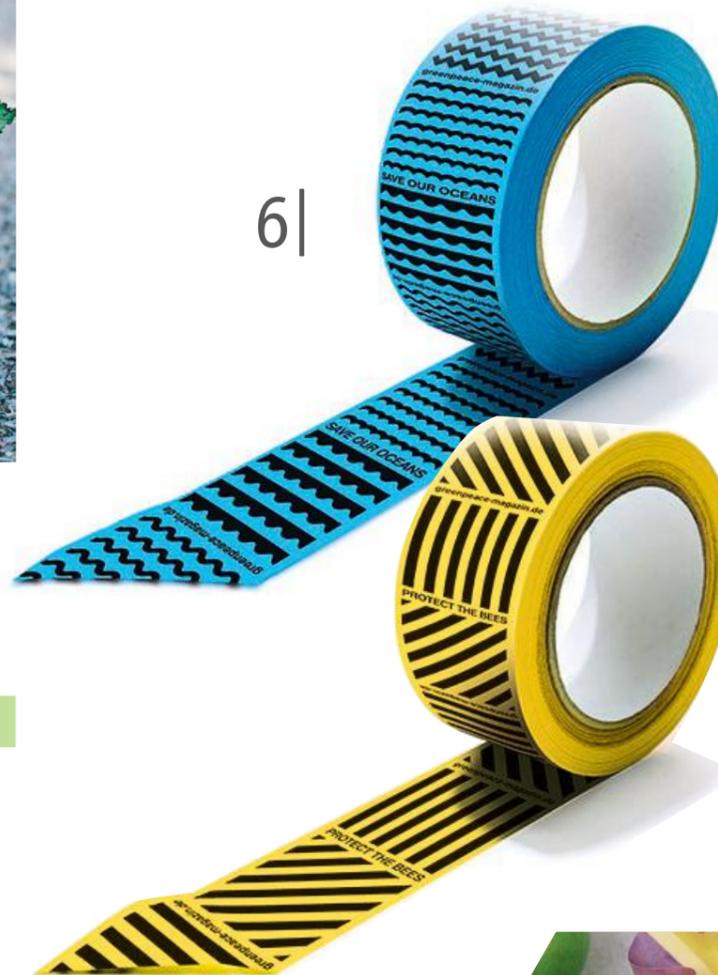
1| **Haarwaschseife** – verursacht kaum Verpackungsmüll und tut dazu noch Haut und Haaren gut! Gibt's unter anderem hier: www.savion.de oder levia-naturkosmetik.de 2| **Bracenet** Diese hübschen Armbänder werden aus herrenlosen Fischernetzen hergestellt, die durchs Meer geistern. Solche „Geisternetze“ werden schnell zu Fallen für Meeresbewohner, außerdem lösen sie sich auf dem Meeresgrund langsam auf und verbreiten winzige Plastikfasern. Zehn Prozent des Erlöses gehen an die Organisation Healthy Seas. bracenet.net 3| **Plastik und Papier adé!** Wie viele Brötchen und Brote werden täglich in Papier- oder Plastiktüten transportiert, die sofort zu Hause im Abfall landen? Muss jede Tomate und jeder Pfirsich in einer Plastiktüte ausgewogen werden? Es geht auch anders: mit Leinen-Brotbeuteln, Obst- und Gemüse-Beuteln für die Frische-Theke oder mit Einkaufstaschen im Zip-Format.



Buchempfehlung

Über 300 Anwendungen und Rezepte zeigen, wie einfach es ist, Müll zu vermeiden.

Verlag: smarticular



6|

4| **Kaffee aus Tassen aus Kaffee** Während seines Studiums für Produktdesign in Bozen und nach unzähligen Espresso kam Julian Lechner die Idee, Geschirr aus Kaffeesatz herzustellen. Inzwischen gibt es eine ganze Produktpalette – bruch- und spülmaschinenfest. kaffeeform.com 5| **Wachtücher statt Alu- und Frischhaltefolie** Eine farbenfrohe und nachhaltige Alternative, um Käse, Brot, angeschnittenes Obst und Gemüse frisch zu halten: Leinentücher mit Bienenwachsbeschichtung. Die antibakteriellen Eigenschaften des Bienenwachses halten Lebensmittel länger frisch. littlebee-fresh.de 6| **Es (k)lebe die Umwelt.** Gute Parolen am laufenden Band. Jetzt als umweltgerechtes Papierklebeband zum Einwickeln von Dingen aller Art. Einsetzbar auf allen handelsüblichen Verpackungsmaschinen und Handabrollern. Das Produkt kann in den normalen Gewerbemüll, in den Hausmüll, aber auch in den Papiermüll geworfen werden. greenpeace-magazin.de/warenhaus

5|



4|



subvoyage.de

Auf subvoyage berichtet die junge Journalistin Julia Zohren über ihren Weg zu einem nachhaltigeren Lebensstil.

A portrait of Wolfgang 'Max' Kaminski, a middle-aged man with grey hair and glasses, wearing a blue patterned button-down shirt. He is looking slightly to the right of the camera with a thoughtful expression. The background is blurred, showing other people in a social setting.

„Die Show-Welt hat mich fasziniert.“

Wolfgang „Max“ Kaminski hat seit Ende der siebziger Jahre zunächst als Konzertveranstalter und später als Künstler-Manager die Schlagerwelt erobert.

Er begleitete Stars wie **Roy Black, Dschinghis Khan, Daliah Lavi, Wencke Myhre, Engelbert oder Karel Gott** über viele Jahre.

Während seiner Zusammenarbeit mit **DJ Ötzi** entstand der Song „Ein Stern, der deinen Namen trägt“ – ein Top-Hit!

Inzwischen lässt der 66-jährige Herdecker es etwas ruhiger angehen, ist aber weiterhin der Branche treu. Zudem hat er eine zweite erfolgreiche Karriere gestartet. „58313“ sprach mit ihm über Erfolg, Zufall und Leidenschaft.



Musik-Manager Wolfgang Kaminski kann auf eine erfolgreiche Karriere zurückblicken. Zahlreiche goldene Schallplatten hängen an den Wänden seines Büros in Herdecke. Amüsant und interessant sind die Geschichten, die er über viele Künstler erzählen kann. Inzwischen ist er selbst anerkannter Künstler: Er malt.

Musikmanager ist ja kein Ausbildungsberuf. Haben Sie auch etwas Anständiges gelernt?

Wolfgang Kaminski: Oh, ja! Ich bin Industriekaufmann und habe dort auch im Außenhandel gearbeitet. Aber meine Leidenschaft als junger Mann galt der Fotografie. So habe ich in den 1970er Jahren nebenberuflich auch als Zeitungsfotograf gearbeitet.

Wie gelang Ihnen der Einstieg ins Musikgeschäft?

Wolfgang Kaminski: Über meine Tätigkeit als Sportfotograf und weil ein anderer Kollege ausgefallen war, bekam ich den Auftrag, Anfang der 1970er Jahre die Löwenverleihung von RTL in der Westfalenhalle zu fotografieren – da sah ich zum ersten Mal „backstage“ Showgrößen wie Peter Alexander, Abba, Rudi Carell, Mike Krüger, Roy Black und Otto. Ich war erstaunt, wie viele von denen mit Lampenfieber kämpften, wie offen und vertrauensselig sie mir gegenüber waren, wahrscheinlich, um ihre Nervosität kurz vor dem Auftritt durch eine Plauderei mit mir zu bekämpfen. Die Show-Welt hat mich fasziniert, dieser Abend war das Saat Korn für meine spätere Karriere. Da wollte ich mitmischen!

Aber als völlig Unbekannter war das doch bestimmt nicht so leicht ...

Wolfgang Kaminski: Ich habe es einfach getan. Zunächst gründete ich eine Konzertagentur. Ich wollte Konzerte in Herdecke und Umgebung veranstalten. Für die erste Veranstaltung wollte ich Heino engagieren – der verlangte damals eine Gage von 10.000 DM. Und es gelang mir, ihn zu verpflichten. Am 2. April 1977 trat Heino in der Bleichsteinhalle in Herdecke auf. Ich hatte in Werbung und PR investiert, es kamen 800 Leute – das waren

eindeutig nicht genug. Schließlich machte ich 9.000 DM Minus. Am 30. April 1977 holte ich Roy Black ins Hagener Parkhaus. Da betrug das Minus nur noch 2.000 DM. Sie sehen, meine Karriere ging steil bergauf!

Über Roy Black haben Sie später auch ein Buch geschrieben. Wie entstand die Freundschaft zu diesem Künstler?

Wolfgang Kaminski: Nach dem Konzert im Hagener Parkhaus erstattete mir die GEMA 130 DM, die ich an Gebühren zu viel gezahlt hatte. Dieses Geld überwies ich an den Bruder und damaligen Manager von Roy Black. Dieser rief kurz danach an, um sich zu bedanken – so etwas hatte er noch nicht erlebt. Wir vereinbarten, dass ich eine Tournee für Roy Black organisieren sollte ... Später erwuchs daraus eine langjährige Zusammenarbeit und auch eine respektvolle Freundschaft.

Kamen die weiteren Kontakte zu Künstlerinnen und Künstlern über Empfehlungen zustande?

Wolfgang Kaminski: Nicht nur. Etwa zur gleichen Zeit eröffnete in Hagen ein RIC-SB-Warenhaus. Die wollten jeden Freitagnachmittag einen Künstler für eine Autogrammsunde engagieren. Aus einer Idee, die zunächst für zwei oder drei Nachmittage geplant war, wurde schließlich eine feste Institution, die fast vier Jahre Bestand hatte. Es gab noch zwei weitere RIC-Warenhäuser in anderen Städten, so konnte ich den Künstlern für drei entspannte Autogrammsunden an einem Tag enorme Gagen bieten. Ich fuhr sie in meinem Auto von Ort zu Ort und lieferte sie am Abend am Düsseldorfer Flughafen wieder ab. So lernte ich sehr viele große Stars kennen, zum Beispiel auch Udo Jürgens, der damals wirklich absolut top war.

Mochten Sie eigentlich die Musik der Künstler, die Sie vertreten haben?

Wolfgang Kaminski: Ich bin selbst ja kein Musiker. Ich habe auch nie wie Ralph Siegel selbst Hits für andere Künstler geschrieben. Ich hege eine große Leidenschaft für die Branche, dennoch war ich nie ein Fan der Künstlerinnen und Künstler, mit denen ich zusammengearbeitet habe. Ich glaube, dass hemmt eher, als dass es die Künstler weiterbringt. Ich habe mich immer auf das Publikum konzentriert. Was wünschen die Menschen? Was berührt sie? Was mögen Sie an einem Star? Dabei habe ich stets im Blick, ob meine Künstler diese Erwartungen auch erfüllen können. Ein guter Manager fördert die Karriere eines Künstlers, ein sehr guter Manager schützt die Künstler aber auch vor sich selbst.

Welche Künstler haben Sie aktuell noch unter Vertrag?

Wolfgang Kaminski: Als ich die Zusammenarbeit mit DJ Ötzi vor einigen Jahren beendet habe, wollte ich eigentlich keinen neuen Management-Vertrag mehr unterschreiben. Aber dann lernte ich Francine Jordi kennen, eine schweizer Sängerin und Moderatorin, eine außergewöhnliche Frau, für die ich gern meine Kontakte noch einmal karrierefördernd einbringe. Francine Jordi moderierte zum Jahreswechsel gemeinsam mit Jörg Pilawa die Eurovisions-sendung „Silvestershow“ live aus Linz. Außerdem berate ich jüngere Kollegen aus der Branche – zum Beispiel den Sänger, Songschreiber und Musikproduzenten Tim Peters (das erste Album erscheint Mitte 2019) oder den Illusionisten Farid, den viele aus der Castingshow „The next Uri Geller“ oder auch aus der Helene-Fischer-Show kennen.



Über die abstrakte Malerei eröffne ich Phantasie-Welten, die mit Worten nicht zu beschreiben sind.



Oben: Wolfgang Kaminski (Max Heide) und Bundestagsvizepräsident Kubicki vor dem Gemälde „Deutschlandflagge“.

Was ist das Geheimnis Ihres Erfolgs?

Wolfgang Kaminski: Seriösität, Kreativität, Erfindungsgeist, Zuverlässigkeit, Fleiß – und meine Frau. Immer wenn ich zu hoch zu fliegen drohte, hat mich meine Frau wieder auf den Boden der Tatsachen zurückgeholt.

Es gibt noch eine zweite Karriere – Sie malen. Die Signatur „Max Heide“, so Ihr Künstlername, tragen eine Reihe farbenfroher Acrylgemälde und eine limitierte Tassen-Edition der Staatlichen Porzellan-Manufaktur Meissen ...

Wolfgang Kaminski: Ich habe immer gemalt – schon als Jugendlicher. Meist male ich in meinem Haus in Norddeutschland an der Schlei. Dort bin ich Max Heide, der Maler. Hier in Herdecke steckt zu viel Wolfgang Kaminski, der Musik-Manager, in mir – hier fehlt mir die Gelassenheit zum Malen. Eigentlich habe ich immer nur für mich gemalt.

Aber inzwischen habe ich schon über 150 Bilder verkauft. Mein Gemälde „Deutschlandflagge“ wurde sogar in die Gemäldesammlung des Deutschen Bundestages aufgenommen. Darauf bin ich schon ein wenig stolz. Dem Heel-Verlag habe ich zwölf Gemälde für einen Kalender, der 2020 erscheint, zur Verfügung gestellt, von dessen Erlös pro Kalender drei Euro an die Deutsche Krebshilfe gehen. Dass anderen Menschen meine Malerei gefällt, ist wirklich ein großes Glück für mich!

Lieber Wolfgang „Max“ Kaminski, vielen Dank für das Gespräch!

E-MOBILITÄT – WIE KOMMEN SIE ANS ZIEL?

SIE WOLLEN MOBIL SEIN, DIE UMWELT SCHONEN,
ETWAS FÜR IHRE GESUNDHEIT TUN UND HIN UND
WIEDER DAS AUTO STEHEN LASSEN?
E-MOBILITÄT HEISST DAS ZAUBERWORT.

UND WEIL KAUM EIN GESELLSCHAFTLICHER TREND
SO INNOVATIV UND SCHNELLEBIG IST, HALTEN
WIR SIE IN DER „58313“ REGELMÄSSIG AUF DEM
LAUFENDEN. AUTO, ROLLER ODER BIKE – DAS SIND
DIE NEWCOMER DES JAHRES!

E-TRETROLLER – KLEINE PRAKTISCHE FLITZER

E-Tretroller waren vergangenes Weihnachten das Trendgeschenk. Denn die kleinen Flitzer sind ungemein praktisch: wendig, meist zusammenklappbar und leicht zu transportieren. Kein Problem, den Roller in Bahn oder Auto mitzunehmen. Eine großartige Lösung für städtische Pendler, um den letzten Kilometer zum und vom Arbeitsplatz schnell zurückzulegen. Einziges Manko: Eine Straßenzulassung haben die elektrischen Tretroller in Deutschland (noch) nicht – anders als in den USA und vielen europäischen Ländern. Das ändert sich vielleicht bald: Das Bundesverkehrsministerium hat eine „Verordnung über die Teilnahme von Elektrokleinstfahrzeugen am Straßenverkehr“ auf den Weg gebracht, nach der sollen Vehikel mit einer bauartbedingten Höchstgeschwindigkeit von mindestens 12 km/h bis maximal 20 km/h verkehrrechtlich wie Fahrräder „mit der Maßgabe besonderer Vorschriften“ behandelt werden.



Mit dem Elektro-Tretroller „Metz Moover“ will die Firma Metz Mecatech die E-Mobilität erobern.

E-BIKES UND PEDELECS: SCHLANK UND FETT – FÜR JEDEN ETWAS!

Absolut rasant wächst der Markt für E-Bikes oder Pedelecs. Das vermeldet der Zweirad-Industrie-Verband (ZIV). Im vergangenen Jahr wurden in Deutschland rund 720.000 elektrisch unterstützte oder betriebene Zweiräder verkauft.

Damit haben E-Bikes inzwischen einen Anteil von 19 Prozent am gesamten Fahrradmarkt. Das Jahr zuvor waren es noch circa 15 Prozent. Die Quote wird nach Einschätzung des ZIV weiter steigen. Mittelfristig rechnet der Verband mit einem Marktanteil von 23 bis 25 Prozent, langfristig mit bis zu 35 Prozent.

Die immer größere Vielfalt an Typen und Marken präsentiert vom 5. bis 7. April 2019 wieder das DEW21 E – BIKE Festivals Dortmund presented by SHIMANO. Ob Faltrad, Fat-Bike, Lastenfahrrad oder Touren-Rad – probieren Sie aus, was zu Ihnen passt!

60 Prozent aller Autofahrten in der Stadt sind kürzer als sechs Kilometer, solche Entfernungen sind mit dem E-Bike bestens zu bewältigen. Oft ist die Route mit dem Fahrrad auch noch kürzer oder grüner, denn das Pedelec darf auf dem Radweg fahren.

Neuheit aus dem Hause Gocycle: ein e-Bike mit Schnellfaltung, ideal für den Campingurlaub oder für die City



Modernes Understatement – perfekt für die Stadt: Die Modelle der Gran City Linie von Husqvarna – hier das Modell einer limitierten Serie im coolen Retro-Style – machen jede Fahrt zu einem stilbewussten Vergnügen.



Mountain-Bikes mit E-Verstärkung – hier das aktuelle Modell HC7 von Husqvarna: Die Lösung für Biker, die bergab anspruchsvolle Trails lieben und bergauf neue Wege gehen möchten.



Mit Kind und Kegel unterwegs und den Großeinkauf auch noch im Gepäck – das schafft das Lastenfahrrad von Hase Bikes.

E-ROLLER ODER E-SCOOTER: PER APP ZUR NÄCHSTEN LADESÄULE!

Der Weg zur Schule, Arbeit oder Uni führt nicht über die Autobahn, ist aber zu weit für die Fahrt mit dem Fahrrad? Wer keine Angst vor einer „Helm-Frisur“ hat, für den kann bei gutem Wetter ein E-Roller die ideale Ergänzung zum Auto sein.

Neuer Player auf dem E-Roller-Markt ist das niederländische Startup „Etergo“, das nach einem Crowdfunding an den Start ging.

Etergo produziert Roller, die sich per Touch Display mit dem Handy verbinden lassen. Das Model von Etergo bietet zudem eine Menge Stauraum und bringt es bei drei installierten Akkus auf eine Reichweite von bis zu 240 Kilometern. Beachtlich!

Mit einem Roller bewegen Sie sich ungemein flexibel im Stadtverkehr: Die Parkplatzsuche ist kaum ein Problem und die herausnehmbaren Akkus können zum Aufladen mit in die Wohnung genommen werden.



Das niederländische Startup Etergo hat die finale Version seines vernetzten E-Rollers namens AppScooter präsentiert.

E-AUTOS – FORSCHUNG SETZT AUF KOSTENGÜNSTIGE MODELLE

Berufspendler und Zweitwagennutzer tendieren zunehmend zu Elektroautos. Über die neusten Trends auf dem E-Auto-Markt berichten wir in einer der nächsten Ausgaben. Nur so viel sei vorab verraten: **Auf dem DEW21 E — BIKE Festivals Dortmund presented by SHIMANO DEW21 stehen am DEW21-Stand auch E-Autos zur Probefahrt über unseren Partner „Volkswagen Hülpert“ bereit.** Dazu gibt's Infos zur neuesten Ladetechnik.

Bei der e.GO Mobile AG wird in agilen Teams an verschiedenen kostengünstigen und kundenorientierten Elektrofahrzeugen für den Kurzstreckenverkehr gearbeitet. Neueste Entwicklung: der E-Go-Live.

TESTEN SIE: WELCHER E-MOBI-TYP SIND SIE?

Ob E-Auto, Tretroller, Scooter oder E-Bike: Was zu ihrem Mobilitätsverhalten, ihrem Geldbeutel, ihrem sportlichen Ansporn und ihrem Engagement für den Umweltschutz wirklich passt, finden viele erst heraus, wenn sie ein Fahrzeug eine Zeit lang nutzen.

Bevor Sie also ein neues Fahrzeug kaufen, testen Sie doch zunächst über Carsharing, ob ein e-Auto für Sie infrage kommt, oder leihen Sie sich für ein Wochenende einen E-Roller oder ein E-Bike zum Ausprobieren.

BESUCHEN SIE UNS AN UNSEREM STAND
AUF DEM ALTEN MARKT IN DORTMUND!

E-EVENT MIT ÜBERREGIONALER STRAHLKRAFT

10%
RABATT

PLUS VERSICHERUNGSPRÄMIE
FÜR EIN JAHR IM WERT
VON 150 EURO BEIM KAUF
EINES E-BIKES*

DEW21 ist kompetenter Partner in allen Fragen zur Elektromobilität und seit 2018 Hauptsponsor des DEW21 E — BIKE Festivals Dortmund presented by SHIMANO.

Das Festival steigt 2019 vom **5. bis 7. April** in der Dortmunder Innenstadt. Herzstück ist wieder die große Expo-Area rund um die Reinoldikirche. Dort können Interessierte Bikes und Fahrzeuge testen und an Workshops oder Fahrtechnik-Seminaren teilnehmen.

Die Produktpalette ist vielfältig wie nie: Sie reicht vom praktischen Faltrad bis zum geländegängigen Fatbike, vom Tourenrad für die tägliche Fahrt bis zum Lastenrad für den Großeinkauf.

An dem DEW21 Stand auf dem Alten Markt stehen E-Bikes, E-Roller und E-Autos zu Probefahrten bereit. Besuchen Sie uns!

* DIE AKTION BEI UNSEREM HERDECKER PARTNER
e-motion-e-Bike Welt GILT VOM 5. BIS 12.4.2019.

VON WEGEN BESCHAULICH – MIT DER FORMEL E AUF DER RENNSTRECKE

Anfangs belächelt, inzwischen als Melting Pot für Innovation und Spannung gehandelt – das ist die Formel E, die erste rein elektrische Rennserie, die 2014 Premiere hatte. Die sauberen und leisen Boliden dürfen auf Innenstadt-Kurse sausen: in Rom, Zürich, New York und Berlin. Neun Hersteller aus aller Welt (BMW, DS, Audi Sport Abt Schaeffler, Mahindra, Renault, Jaguar Land Rover, NIO, Dragon/Penske und Venturi) schicken ihre Neuentwicklungen auf die Strecke. Ende 2019 kommen auch Mercedes und Porsche dazu.

Für Glamour sorgen zudem viele ehemalige Formel-1-Stars, darunter auch der Deutsche Nick Heidfeld. Die Renn-Stromer wiegen inklusive Fahrer rund 880 Kilogramm und haben etwa 272 PS und eine 230 Kilogramm schwere Batterie unter der Haube. Bisher mussten die Piloten etwa zur Mitte der einstündigen Rennen die Batterie wechseln. Ab der nächsten Saison wollen sie es ohne Boxenstopp schaffen.



Zur Saison 2019 steigt auch Porsche in die „Formel E“ ein.

Unsere Vorteilspartner

Bei den Partnern von DEW21 erhalten Sie exquisite Angebote und attraktive Rabatte.

Partner werden

Wir freuen uns über tolle Angebote und Aktionen für unsere Kunden.

→ 0231.544-2031
→ iris.wasser@dew21.de

amy & friends – Design für Hund und Mensch

Hier möchte man gern Hund sein! Bei amy & friends gibt es ausgefallene Waren für Vierbeiner und ihre Besitzer in schönem Ambiente.



Die Schwestern Melanie Sander und Heike Wälte wissen, was praktisch ist: Leckerli-Beutel, Schlüsselanhänger, Halsbänder, Leinen, Hundebetten oder gesunde Hundesnacks. Und sie haben einen ausgewählten guten Geschmack und spüren neue Trends auf. Hundefreunde finden nicht nur für ihre Fellnasen, sondern auch für sich selbst

Modisches: Jacken, Gummistiefel oder Taschen für die zünftige Runde, aber auch Jogginghosen oder Pullis für Kuschemomente. Die Schwestern führen Labels wie 10DAYS Amsterdam oder Ilse Jakobsen und bieten trendige Waren von Design-Newcomern an. Heike Wälte stellt zudem selbst

modische Artikel her. Decken und Bettchen sind übrigens durchaus für Katzen geeignet. Alle Waren gibt's auch im Online-Shop!

amy & friends –
Design für Hund und Mensch
Melanie Sander & Heike Wälte
Hauptstraße 33
Tel. 02330.9844891
> amyandfriends.de

Mo – Fr 10–18.30 Uhr
Sa 10–16.00 Uhr

15 %
auf 1 Einkauf
(außer Hundesnacks)*



„Sanni 7“ – Wohnaccessoires

Wohnaccessoires sowie Kleinmöbel bietet Susanne Barthelmeh seit Ende Oktober 2018 in ihren modern und freundlich gestalteten Räumen in der Herdecker City an.

Wer sein Heim verschönern möchte, findet hier unter anderem Produkte der Marken Fink, Fatboy, Vitra, Lenz & Leif sowie der Gift-Company: Dekoartikel, moderne Leuchten, Windlichter, Kerzenständer, Tischdekorationen, Hocker, Lounge-Möbel, Kissen, Decken, Sonnenschirme – Chices für drinnen und draußen. Die Interior-Expertin hat Freude an der intensiven Beratung: „Meine Kunden erzählen mir von ihren Wünschen und Vorstellungen – und meist finde ich die passenden Accessoires für jeden Geschmack.“ Ihr Ziel: stylish soll es sein, aber am Ende zugleich auch gemütlich! Die „Sieben“ ist ihre Glückszahl, deshalb lag es nahe, das Geschäft „Sanni 7“ zu nennen. Auf Wunsch berät „Sanni“ Susanne Barthelmeh nicht nur in ihrem Laden, sondern schaut auch bei ihren Kunden vor Ort vorbei. Tipps zu Farben oder Raumaufteilungen gibt sie gern.



15 %
auf
1 Einkauf*

„Sanni 7“
Susanne Barthelmeh
Hauptstraße 40
Tel. 02330.9109740

Mo – Fr 10–18.30 Uhr
Sa 10–16.00 Uhr



More Energy
Gesundheitstraining

More Energy
Personal- und EMS-Training
Kampstraße 8
Tel. 02330.9163883

Mo – Fr 8–20.00 Uhr
Termine nach Vereinbarung

Mehr Energie mit individuell abgestimmten Gesundheitsprogrammen und Fitnessstrainings – das verspricht das Team des Studios „More Energy“ im Herzen der Herdecker City.

More Energy – Gesundheitstraining

Qualifizierte Sport- und Fitnessexperten stellen für jeden das ideale Trainingsprogramm zusammen. Das Herdecker Studio ist erstklassig ausgestattet, mit modernen Geräten für das EMS-Training (Elektrische Muskelstimulation) ebenso wie mit einer Kältekammer. Diese Ganzkörperkälthherapie bei –85 Grad hat spürbar positive Eigenschaften: Sie stärkt unter anderem das Immunsystem und

lindert Gelenk- und Muskelprobleme. Neben EMS und Kältekammer bietet More Energy auch konventionelles Kräftigungstraining an. Die Einheiten an einem multifunktionalen Kraftgerät nehmen nur 25 Minuten in Anspruch. Das Team von „More Energy“ legt größten Wert auf persönliche Betreuung: Die Fitness-Profis beobachten, korrigieren und motivieren ihre Klienten während jeder Trainingseinheit.

5x
Kältekammer
plus
1x Körperfettanalyse gratis*



Say cheese – Käse & Mehr

Ein kleines Stück Holland in Herdecke: Roland Voerman stammt aus Hoogeveen in den Niederlanden und hat aus seiner Leidenschaft für guten Käse eine Profession gemacht.

1
Käsehobel
gratis
ab einem Einkauf
von 10 €*

In seinem geschmackvoll eingerichteten Lädchen können Kunden schnuppern, staunen und probieren. Im Angebot sind rund 50 Käsespezialitäten aus den Niederlanden. „Fabrikkäse kommt nicht in meine Theke“, sagt der Experte. Voerman legt großen Wert auf eine artgerechte Tierhaltung und weiß von jedem Käse wo und wie er hergestellt wurde.

Ja, ebenso spannend wie das Kosten der zum Teil außergewöhnlichen Spezialitäten sind die Geschichten zu Qualität, Herstellung und Herkunft von Sorten wie Gouda, Ziegen-, Büffel-, Kuh-, Schafs- oder Fondue-Käse. Da wird der Käseeinkauf schnell zum fröhlichen Happening. Außerdem im Sortiment: Praktisches für das Servieren von Käse wie Messer, Hobel und Brettchen sowie ausgewählte Feinkostware – holländisches Lakritz oder köstliche Schokolade zum Beispiel.

Say cheese – Käse & Mehr
Roland Voerman
Hauptstraße 30
hello@saycheese.de
Tel. 0157.78857452

Mo – Fr 9.30–18.00 Uhr
Sa 9.00–13.00 Uhr

Bis zum
31. März 2019
Dankeschön
sichern!

Genau der richtige Zeitpunkt, um bei uns reinzuschauen!

Jetzt Energierechnung mitbringen, vergleichen und aktuelle
Vorteile sichern: DEW21 Beratungsbüro, Kirchplatz 3 im Bürgerbüro

GENAU
MEINE
ENERGIE

DEW21

DEW21 vor Ort

Unser Beratungsbüro
in Herdecke:
Rathaus
Kirchplatz 3
02330.914933

Öffnungszeiten:
Mo | Di 13–16 Uhr
Mi 8–12 Uhr
Do 8–13 Uhr | 14–18 Uhr
Fr 8–12 Uhr

Außerhalb der Öffnungszeiten erreichen
Sie uns unter der Servicenummer
0231.22 22 21 21 (Mo–Fr 8–20 Uhr)

Wir freuen uns über Ihren Besuch.

Vorname, Name

Straße, Hausnummer

PLZ, Stadt

E-Mail

Vertragskontonummer Strom oder Erdgas

Unterschrift

DEW21

Vorname, Name

Straße, Hausnummer

PLZ, Stadt

E-Mail

Vertragskontonummer Strom oder Erdgas

Unterschrift

DEW21

Vorname, Name

Straße, Hausnummer

PLZ, Stadt

E-Mail

Vertragskontonummer Strom oder Erdgas

Unterschrift

DEW21

Vorname, Name

Straße, Hausnummer

PLZ, Stadt

E-Mail

Vertragskontonummer Strom oder Erdgas

Unterschrift

DEW21

Ausfüllen und einstecken

Genießen Sie als DEW21 Strom- oder Erdgaskunde die schönen Vorteile bei unseren Partnern in Herdecke. Dafür einfach den gewünschten Coupon ausschneiden, ausfüllen, durch die Vertragskontonummer ergänzen (diese entnehmen Sie der letzten Energieabrechnung) und beim Vorteilspartner abgeben. Wir wünschen viel Spaß beim Sparen!

amy & friends – Design für Hund und Mensch

Hauptstraße 33 · 58313 Herdecke
Tel. 02330.9844891
Mo–Fr 10–18.30 Uhr · Sa 10–16 Uhr

15 %
auf 1 Einkauf
(außer Hunde-
Snacks)*

* Exklusiv für DEW21 Strom- oder Erdgaskunden:

→ Schickes und Nützliches für Fellnasen und ihre Besitzer!
Das Angebot gilt bis 30. April 2019.

DEW21

More Energy – Gesundheitstraining

Kampstraße 8 · 58313 Herdecke
Tel. 02330.9163883
Mo–Fr 8–20 Uhr · Termine nach Vereinbarung

5 x
Kältekammer
plus
1x Körperfett-
analyse gratis*

* Exklusiv für DEW21 Strom- oder Erdgaskunden:

→ Werden Sie fit und stärken Sie ihre Abwehrkräfte!
Das Angebot gilt bis 30. April 2019.

DEW21

„Sanni 7“ – Wohnaccessoires

Hauptstraße 40 · 58313 Herdecke
Tel. 02330.9109740
Mo–Fr 10–18.30 Uhr · Sa 10–16 Uhr

15 %
auf
1 Einkauf*

* Exklusiv für DEW21 Strom- oder Erdgaskunden:

→ Suchen Sie sich ein Wohnaccessoire für drinnen oder draußen aus! Das Angebot gilt bis 30. April 2019.

DEW21

Say cheese – Käse & Mehr

Hauptstraße 30 · 58313 Herdecke
Tel. 0157.78857452
Mo–Fr 9.30–18 Uhr · Sa 9–13 Uhr

1
Käsehobel
gratis
ab einem Einkauf
von 10 €*

* Exklusiv für DEW21 Strom- oder Erdgaskunden:

→ Schnuppern und genießen im neuen Herdecker Käse-Paradies!
Das Angebot gilt bis 30. April 2019.

DEW21